



学生健康管理制度

1 目的

依据《传染病防治法》、《学校卫生工作条例》等规定，为加强我校卫生工作，保障学生身心健康，提高学生的健康水平，监测学生健康状态，特制定学校学生健康管理制度。

2 健康教育

结合学校教学和季节变化的特点及学生生长发育特点，采取多种形式对学生开展健康教育，培养学生良好的生活、卫生习惯；加强对传染病、学生常见病的预防。

3 健康检查

建立新生入学健康筛查和建档制度。每学期检查两次视力。学校合理安排学生的学习时间。小学、初中和高中学生每天在校集中学习时间分别不得超过6小时、7小时和8小时。学校或者教师不得以任何理由和方式，增加授课时间和作业量，加重学生学习负担。

4 卫生环境和条件

改善学校卫生环境和教学卫生条件。学校教学建筑、环境噪声、室内微小气候、采光、照明等环境质量以及黑板、课桌椅的设置应当符合国家有关标准，学校应设置厕所和洗手设施。



5 建立卫生制度

学校建立卫生制度，加强对学生个人卫生、环境卫生以及教室卫生的管理，学校认真贯彻执行食品卫生制度，加强饮食卫生管理，改善学生膳食，加强营养指导，同时为学生提供充足的符合卫生标准的饮用水。

6 体育场地与器材安全

学校体育场地和运动器材符合卫生和安全要求；运动项目和运动强度适合学生的生理承受能力和体质健康状况，防止发生伤害事故；组织学生参加适当的劳动，进行安全教育，提供必要的安全和卫生防护措施。

7 建立学生健康档案

建立学生健康档案，认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，协助上级卫生部门做好每年一次的中小學生健康检查工作，对因故未能按时参加体检的学生，要另行安排时间组织补检，确保体检率达到 100%。体检中对有疑问的检查结果应进行复查，以明确诊断。

1) 掌握学生基础性慢性疾病，做好信息登记，报告体育老师，安排相应体育活动。医务室管理学生的原始体检表。学生毕业离校将体检表存入学生档案资料。

2) 采用《学生体检结果告知书》的形式，向学生及其家长反馈发现疾病情况的信息，有利于提高保健意识和疾病矫治。

3) 做好学生计划免疫查验证及免疫接种工作。

4) 开展学生近视眼、沙眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊柱弯曲、神



经衰弱等常见疾病综合防治工作。

5) 根据体检结果和评估状况，进行统计分析。采取统计报表形式向学校领导和上级主管部门汇报学生健康检查结果。结合学生健康状况及其主要病患，找出影响学生健康状况的环境因素，提出改正措施，给予学生针对性的保健指导。

6) 以《告知书》形式，询问学生患有心脏病、哮喘、肝炎、肾炎、肺结核、伤残等等慢性疾病的情况，并做好基础性疾病信息记录工作，并及时告知体育老师安排其相应体育活动。

8 预防近视

- 1) 重视教学卫生，保护视力，预防近视
- 2) 向学生和家长经常宣传保护视力的重要性，督促学生做好眼保健操。
- 3) 随时注意纠正学生不正确的看书、写字姿势，注意学生的用眼卫生。
- 4) 板书要字体端正清楚，大小适中。
- 5) 严格控制作业量，减轻学生过重负担。
- 6) 上课不提前，下课不拖堂，下课后动员学生走出教室。
- 7) 不占用学生的自习时间和自由活动时间。
- 8) 经常督促学生注意以下几方面：
 - 9) 注意看书、写字姿势，做到眼离书一尺，胸离课桌拳，握笔时手指离笔尖一寸；
 - 10) 按时做眼保健操，做到认真做、穴位准；
 - 11) 课间十分钟不看书报，不写字，自觉走出教室，休息或远眺；
 - 12) 用眼时间不能过长，一般用眼 40-45 分钟要休息一次；



13) 不在光线过强或过弱的地方和直射阳光下看书、写字，不在卧床、乘车、走路时看书看报；

14) 早睡早起，注意休息，每天保证八小时睡眠时间，严禁晚上用手电、蜡烛、夜灯等照着偷偷看书；

15) 不看过小过密或字迹不清的书报，写作业时字不要写得过小过密；

16) 发现近视，要积极矫治。

9 加强个人卫生

全体师生必须做到人人讲卫生，人人搞卫生，人人管卫生，树立以讲卫生为荣，不讲卫生为耻的新风尚。

个人卫生要做到定时作息，饭前便后洗手，勤换衣服、勤洗澡，勤剪指甲勤理发。

不喝生水，不吃不洁或腐败变质的食物，不吸烟，不用公共茶杯，不乱扔果皮纸屑，不随地吐痰。

认真做好广播操，积极参加体育活动，保证学生每天有一个小时或平均一小时的体育活动时间，不断增强身体素质。广播操和课外活动的出勤情况、锻炼质量，由班主任协助检查，并做好相应记录。